

Меню на 29 мая 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом	148	178
Бутерброд с маслом	32	41
Кофейный напиток с молоком	155	194

II Завтрак

Бифидок	128	148
---------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	26	43
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	161	201
Шницель рыбный натуральный	50	69
Картофельное пюре 110/130	146	172
Напиток из шиповника	150	188
Хлеб ржано-пшеничный	20	37

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	67	99
Чай с сахаром	132	168

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700